



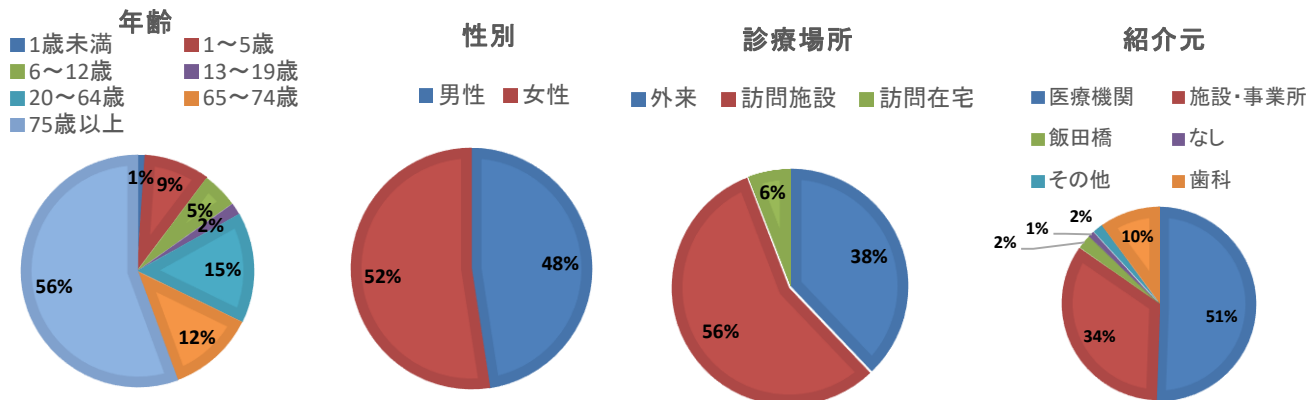
多摩クリニック ニュースレター

第29号

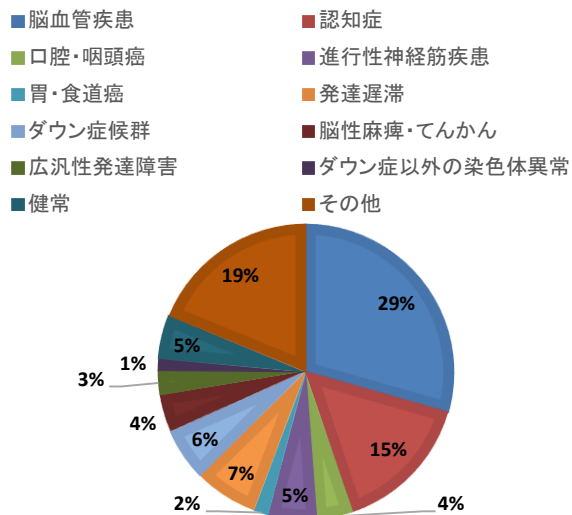
2017 Jan. & Feb.

多摩クリニック初診統計報告

多摩クリニック開院から昨年までの臨床統計をご紹介します。



摂食嚥下障害の原因疾患



2016年10月で開院4年を迎え、初診患者さんは5,700名を超えました。現在では、1か月あたりののべ患者さんの数は1,400名、そのうち外来は約900名、訪問は約500名(うち在宅訪問は150名)となっています。約20%は小児、45%は75歳以上で、外来、訪問の割合はほぼ同数です。紹介元は近隣の医療機関が最も多く、次いで施設や事業所となっています。

摂食嚥下障害の原因となっている疾患では、脳血管疾患の方が最も多く、次いで認知症の方です。小児ではダウン症候群、発達遅滞、脳性麻痺のお子さんが多くみられます。お蔭さまで多くの患者さんに受診していただいています。そのためご希望の日に予約が取りづらい場合もありますが、できるだけ早い対応ができるよう、より一層努力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ご自宅でできる訓練をご紹介します。

***必ず医師・歯科医師の指導のもとに行ってください。**

【シャキア訓練】

〈目的〉喉頭(喉ぼとけ)の動きを良くし食道の開きをよくする

〈方法〉

つま先を立てた状態で横たわり肩が床につけたまま、頭を床面から持ち上げます。

〈目安〉

1. 頭部の上げ下ろしを30回繰り返します
2. 頭部を拳上し、そのまま1分間保持した後頭部を床面に下ろします。1分間休憩を1セットとし、3セット行います。



【開口訓練】

〈目的〉喉頭(喉ぼとけ)の動きを良くし食道の開きをよくする

〈方法〉座って、または寝て行います。最大限に口を大きく開けその状態を10秒間保ちます。

〈目安〉

上記の方法を5回で1セットとして1日2セット行いましょう。



【前舌保持嚥下】

〈目的〉嚥下時の喉のしぼりを良くする

〈方法〉舌前方を上下前歯の間に挟みそのまま唾液を嚥下します。

〈目安〉6~8回を1セットとして、1日に3セット行いましょう



連携研修会のお知らせ

摂食嚥下研修会「食べるを支える」

平成28年度第3回:

平成29年3月7日(火)19時

会場:

小金井宮地楽器ホール

(小金井市民交流センター)

**多摩小児在宅歯科医療連携
ネットからのお知らせ**

多摩クリニックも連携している「多摩小児在宅学術科医療連携ネット」より、研修会のお知らせです。子どものグリーフケアを行っている歯科医師の武田康男先生にご講演いただけます。ぜひこの機会にご参加ください。

子どものための

在宅歯科医療セミナー

第2回 多摩小児在宅歯科医療連携ネット研修会

参加費
無料

『子どもと家族と歩む
いのちとともに歩む』

武田康男先生 新生児口腔ケア研究会代表

歯学博士 歯科医師 東京医科歯科大学 小児歯科学 大学院卒

1979年から北九州歯科大学歯学部センターに勤務し、1985年から2018年まで 歯科部長

として勤務に励みながら、グリーフケアを推進してこられました。

退職後も、北九州歯科大学グリーフケア科長、日本児の歯科研究会九州支部長、

タンニシ歯科専門学校副校長、学生生活文化センター学長を歴任する等の職に代表、

東京アジアグリーフケアの創設者など多岐にわたる活動されています。

2017年3月23日 木 PM7:00~(PM6:30開場)

都立多摩図書館 セミナールーム

西国分寺駅南口から徒歩7分

国分寺市泉町二丁目2番26号



参加

先着150名 参加費無料

裏面記載の上 FAX(042-316-6218)にてお申し込みください。

受講後、希望者に受講修了証を配布します。

「多摩小児在宅歯科医療連携ネット」主催セミナー開催予定

第3回 口腔ケアの実践1:アセスメントの使い方 (7月)

第4回 口腔ケアの実践2:摂食嚥下機能評価について(11月)

第5回 在宅ケアで高齢者患者の口腔ケアの重要性について(12月)

第6回 歯科診療の質を向上させるための取り組み(2018年)

**会期:3月23日(木)
19時~
都立多摩図書館**

お申込は下記サイトからお願いします。

[http://www.tamashou-](http://www.tamashou-shika.com/05_workshop/index.html)

[shika.com/05_workshop/index.html](http://www.tamashou-shika.com/05_workshop/index.html)

日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック

- ・アクセス JR中央線 東小金井駅 南口 目の前
- ・連絡先 〒184-0011 東京都小金井市東町4-44-19
TEL 042-316-6211 Fax 042-316-6212
- ・診療時間 午前9:30-12:00 午後13:00-17:00(最終予約16:00) **※完全予約制**
- ・外来



	月	火	水	木	金	土
摂食外来	○	○		○	○	○
言語外来	○	○	休	○	○	○
スペシャルニーズ歯科外来		○	診	○		○
口腔外科外来	○					

年末年始・創立記念日・祝祭日を除く

- ・訪問口腔リハビリテーション
- ・訪問嚥下機能評価(VEIほか)
- ・訪問栄養指導
- ・CT撮影サービス
- ・矯正歯科相談

随時ご相談ください。

