



多摩クリニック ニュースレター

第23号

2016 Jan

「こがねい食支援プロジェクト」 農林水産省医福食農連携推進環境整備事業

本事業の目的

住み慣れた地域で高齢者（障害者）が継続して食べる楽しみを享受出来るように、地域での支援が重要です。なかでも、本人の咀嚼機能や嚥下機能に合致した形態に配慮した食事を食べることは、誤嚥性肺炎、窒息の予防、低栄養の予防にとって重要です。そこで、地域で形態に配慮した食事（スマイルケア食）を気軽に入手することができ、また、外食においても楽しめる環境を構築する事は意義深いと考えています。本事業の目的は、介護食品メーカーと摂食嚥下障害を専門とする医療機関と、地域の農業関係者、飲食店、商店、高齢者施設が連携して、食べる楽しみを享受できる街づくりを目指すものです。

実施内容

さる12月19日（土）、多摩クリニックにて「こがねい食支援プロジェクト」の一環として“江戸東京野菜”を使用した介護食の試食会がクリニック近隣の住民（地元商店街の関係者、市職員、介護関係者）を招いて行われました。

管理栄養士や介護職、そして介護家族が参加するなか、まずは院長の菊谷武より今回のプロジェクトの概要についての説明があり、続いて松嶋あおい氏（江戸東京野菜コンシェルジュ）から江戸東京野菜について、さまざまなエピソードを交えながら野菜の名前の由来や歴史、美味しい食べ方などが紹介されました。このような、地域の伝統野菜を使って介護食を作ることは、地産地消や食育の観点からも重要であり、伝統野菜と介護食のコラボレーションは新たな魅力を生み出そうとしています。

その後、試食会と意見交換会を行い、噛みやすさ、まとまりの良さ、飲み込みやすさを実際に参加者全員に感じていただきました。

江戸時代に江戸やその近郊の野菜づくりが盛んな地域で改良された野菜を「江戸東京野菜」と呼び、小金井市では、その保存と普及につとめています。

http://www.edotokyo-yasai.jp/edoyasai/edoyasai_nani/index.html



今回は以下の4品のスマイルケア食を作り披露しました。

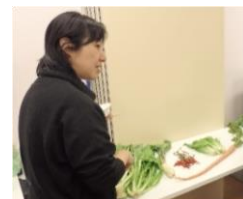
- ①金町こかぶと里芋のグラタン
- ②江戸東京野菜のビビンバ
- ③江戸東京野菜のおでん
- ④江戸東京野菜の味噌汁

レシピはホームページをご覧ください！

http://dent-hosp.ndu.ac.jp/nduhosp/tama-clinic/10_5680ac630c03e/index.html



江戸東京野菜の
ビビンバ



江戸東京野菜コンシェルジュ
松嶋あおい氏

調理師
高橋 浩幸氏

往診車 Come true!!



本年1月より、多摩クリニックに往診車がやってきました！
日本歯科大学カラーのブルーのロゴが入っています。
スタッフ一同大喜びです。これで患者さんのお宅や施設にスムーズにお伺いすることができます。
シルバーの車体にブルーのロゴ、街で見かけたらよろしくお願ひします。

菊谷院長のTV出演：舌の機能の重要性！



クリニックの院長菊谷武が2月2日テレビ朝日「たけしの健康エンターテインメントみんなの家庭の医学」に出演しました。
番組ではしゃべることや食べることにおける舌の機能の重要性を訴え、舌の機能の衰えはからだ全体の機能の低下につながる恐れがあることを、スタジオ出演やクリニックでの取材に答える形で出演しました。

地域での歯科—歯科連携



多摩小児在宅歯科医療連携ネット

多摩クリニックでは、「地域で支える」をモットーに、歯科—歯科連携に取り組んでいます。多摩地域では、小児在宅歯科医療・障害児歯科医療に関わる歯科医師と歯科衛生士を中心に、現在約30名が活動しています。
全身状態が重度で歯科に外来受診できない子どもたちが病院から退院後、地域できちんと歯科医療を受けられるように、訪問や外来での体制づくりをしています。特に障害のあるお子さんは、いったんむし歯に罹ったら治療するのが大変になります。「むし歯をつくらない、つくらせない」ことを目指して、早期からお子さんに歯科医療とつながっていただくこと、そしてその受け皿を増やしていくための活動です。
歯科医療の中での土台づくりを行い、他職種とのネットワークづくりも行っています。

日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック

- ・アクセス JR中央線 東小金井駅 南口 目の前
- ・連絡先 〒184-0011 東京都小金井市東町4-44-19
Tel 042-316-6211 Fax 042-316-6212
- ・診療時間 午前9:30-12:00 午後13:00-17:00(最終予約16:00) ※完全予約制
- ・外来



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 摂食外来 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 言語外来 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ |
| スペシャルニーズ歯科外来 | | ○ | 診 | | | ○ |
| 口腔外科外来 | ○ | | | | | |

年末年始・創立記念日・祝祭日を除く

- ・訪問口腔リハビリテーション
- ・訪問嚥下機能評価(VEIほか)
- ・訪問栄養指導 随時ご相談ください。
- ・CT撮影サービス
- ・矯正歯科相談

多摩クリニック専用の診療情報提供書をご用意しております。多摩クリニック事務部までお問い合わせください。