



多摩クリニック ニュースレター

第19号

2015 May

昨年度も当クリニック関連で沢山の報道がされました！

当クリニックの取り組みや、歯科と長寿、介護の関係に対する注目は増えています。今回は主に、菊谷院長が取り上げられたテレビ報道や新聞記事に関してのご報告をさせていただきます。

2014/5/3の日本経済新聞では、よく噛むためには巧みに口の中を動かせることが重要であることから、舌や頬を動かすトレーニングをお勧めしました。また、2014/8/27の東京新聞では、菊谷院長の監修した「スプーン&フォークつきシニアのおいしい健康レシピ」(主婦の友生活シリーズ)が紹介されました。付録のスプーンとフォークは、年齢を問わずふだん使いにもオススメで、「かむ、飲み込む」をスムーズにするような工夫を施しています。興味のある方は、ぜひ書店で探してみてください！

テレビ報道では、イーエヌ大塚製薬株式会社のあいと®の紹介や、世界アルツハイマーデーに合わせて開かれた講演会での内容が報道されました。さらには、有名な健康番組の「たけしの健康エンターテイメント！みんなの家庭の医学」や、22年に及ぶ歴史のあるNHK「クローズアップ現代」への出演もありました。菊谷院長は、出演の予定されている番組が急遽放映予定変更となる経験が多いようで、このクローズアップ現代も日時が変更になるというハプニングがありました。クリニックの職員一同、放映を楽しみにしていましたので、無事放送されたときはとても嬉しかったです。

沢山の報道の成果もあり、当クリニックの認知度や、受診申し込みは年々増加しています。皆様の「お口で食べる」を支えるために、これからもスタッフ一丸となって業務に励んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【新聞記事】

2014/5/3 日本経済新聞 脳の活性化も「よくかむ習慣」の様々な効用

2014/8/27 東京新聞 「スプーン&フォークつきシニアのおいしい健康レシピ」

【テレビ報道】

①2014/8/10 TBS 「夢の扉」 あいと®

②2014/9/21 NHK 「ニュース7」 生きる意欲につながる食べることへの支援について

③2014/11/4 TBS 「いっぷく」 あいと®

④2014/11/4 テレビ朝日「たけしの健康エンターテイメント！みんなの家庭の医学」歯の健康と脳の老化について(A)

⑤2014/12/1 NHK 「クローズアップ現代」長寿の鍵は“口”にあり～口腔ケア最前線～(B)

⑥2014/12/13 NHK Eテレ 「TVシンポジウム」みんなで考える“介護食品”

【その他】政府インターネットテレビ「徳光&木佐の知りたいニッポン！～求む若い力！ やりがいある“介護職”」(C)



摂食嚥下の評価法

舌の力を測る・舌圧測定って何？

食べ物を食べる時、飲み物を飲む時に舌は大きな役割を果たします。

舌を上顎に押し付ける力(舌圧)が低下すると、口の中で食べ物を上手に潰すこと、食べ物を安全に飲み込むことが難しくなります。

今の自分がどれくらいの舌の力があるかを測定すること(舌圧測定)で大まかに自分の食べる力を知ることができます。舌は筋肉の塊です。舌の力はトレーニングで向上させることができます。

今の舌の力を知り、舌を鍛えて食べる力を鍛えましょう。



誤嚥のリスクのスクリーニング・RSSTって何？

RSSTはrepetitive saliva swallowing testの頭文字をとったもので反復唾液嚥下テストといえます。RSSTは誤嚥のスクリーニングとして、最も簡便な方法です。

30秒間に何回唾液の飲み込みができるかを検査します。喉仏が十分持ち上がった場合を1回とし、3回/30秒以上可能であれば、飲み込みの機能に問題ないとされ、3回未満であれば、飲み込みの機能に問題あり(摂食嚥下機能障害の疑いあり)とされます。

器具を使わないのでどこでもでき、食物や、飲み物を使わない検査であるため食物誤嚥の心配はありませんが、認知期の低下や指示に従うことがむずかしい方には、RSSTを行うことはできません。

連携研修会のお知らせ

摂食嚥下研修会

「食べるを支える」

平成27年6月2日(火)19時～

経口維持加算は、何をするのか？

平成27年6月5日(金)19時～

会場；小金井市民交流センター

摂食嚥下研修会

「発達期障害の理解を深める！」

1回 平成27年7月28日(火)18時半～

2回 平成27年10月15日(木)18時半～

3回 平成28年2月23日(火)18時半～

会場；日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック



詳細はホームページをご確認ください
<http://dent-hosp.ndu.ac.jp/nduhosp/tama-clinic/>

日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック

- ・アクセス JR中央線 東小金井駅 南口 目の前
- ・連絡先 〒184-0011 東京都小金井市東町4-44-19
Tel 042-316-6211 Fax 042-316-6212
- ・診療時間 午前9:30-12:00 午後13:00-17:00(最終予約16:00)
※完全予約制

・外来

	月	火	水	木	金	土
摂食外来	○	○	休 診	○	○	○
言語外来	○	○		○	○	○
スペシャルニーズ歯科外来		○				○
口腔外科外来	○					

年末年始・創立記念日・祝祭日を除く

- ・訪問口腔リハビリテーション
- ・訪問嚥下機能評価(VEほか)
- ・訪問栄養指導 随時ご相談ください。
- ・CT撮影サービス

多摩クリニック専用の診療情報提供書をご用意しております。多摩クリニック事務部までお問い合わせください。