



多摩クリニック ニュースレター

第17号

2015 January

摂食嚥下リハビリテーション成人外来部門のご紹介

多摩クリニックでは、お子さんから高齢者まで、食べること、話すことの支援を行っています。本号では、摂食嚥下リハビリテーション外来診療の流れについてご紹介致します。外来では、初診時に診療情報提供書(医科主治医など)の医療情報をもとに歯科医師(紺のスクラブ)、歯科衛生士(ピンクのスクラブ)、管理栄養士(ピンクのスクラブ)、言語聴覚士(青のスクラブ)が診査を行います。初診時の診査は、歯科医師が医療面接で現在の全身的な病態を確認し、処方薬の確認、服薬状況、口腔内の診査、食べることや話すことに関する機能の評価、また、管理栄養士による全身的な栄養状態の把握(機材を使用)、評価、食事状況などの聞き取りを行います。話すことにも問題がある場合には、言語聴覚士による話すことに必要な機能の評価を行います。医療面接終了後、精密な検査に入ります。食べるために必要な機能として舌の機能や咳が正常に出現するか、口から食道まで食べ物を塊にして運んでいるか、ちゃんと飲込めているかなどについて機材を使用し検査をしていきます。実際に使用する機材は下の写真をご覧ください。また症状や病態により、日を改めて行う検査もあります。これは嚥下造影検査といい、大きな撮影装置が必要なため、外来受診時のみの検査方法(摂食嚥下機能検査のゴールドスタンダード)です。このような診査をもとに、歯科医師による診断後、症状や病態に適した訓練方法や食事形態、食事内容、介助方法などについて指導いたします。検査、指導後も、継続的に再評価を行い改善度を確認していきます。

体重計
(車いすに乗車しながら計測可能)

舌の力を計測します

体の筋肉、脂肪量や水分量を計測します

嚥下内視鏡
(VE)検査機器

嚥下造影(VF)
検査機器

書籍紹介

摂食スキルの発達と障害 原著第2版 (医歯薬出版) 金子芳洋監訳
「食事時間は“ダンス”のようなもの」p35より

この本は、MorrisとKleinという2人の言語聴覚士によって書かれました。子どもの摂食機能発達に関する本ですが、年代に関わらず、食事の介助をすることについて大変参考になる内容が多く記載されています。その中の、「食事時間は“ダンス”のようなもの」から一部ご紹介させていただきます。

食べさせることは、子どもと親がパートナーを組んでいるダンスと呼べる。よく構成されているいかなるダンスにおけるように、パートナー1人ひとりのスキルが、演技のタイミング、なめらかさと総体的な出来映えに影響する。食事時間のダンスは、その振り付けの流れが変わるときに、食事のパートナーの意思が効果的に通じ合い、譲り合って協力できるかどうかによって影響を受け、さらに入り組んだものとなっていく。いかなるダンスにおける場合と同様に、パートナーの1人がリードし、もう1人がそれについて行く。食事時間のダンスは、赤ちゃんがリードし、親がそれをサポートする役割をするときに最善の流れになると思われる。(中略)赤ちゃんも両親も、両者ともに彼ら自身のスキルと経験を食事の時間に持ち込む。赤ちゃんの要求は年齢(月齢)とともに変わり、また食べるスキルの成熟に応じて変化していく。(中略)親が子どもに、自分に出された食べ物を食べるか食べないかを定める責任をもたせたときに、彼らは自然な成り行きとして起こる空腹を働かせ、自らの体内からの合図を利用して、食事行動の指針とする(Dreikurs & Stoltz, 1964)。 **お互いの息が合っていてこそ、食事の介助、そして自立なんですわ！** (*許可を得て転載)

連携研修会のお知らせ

摂食・嚥下研修会
 2月23日(月)19時～
 (会場;小金井市民交流センター)

臨床カンファレンス
 3月19日(木)19時～
 (会場;多摩クリニック)

詳細はホームページをご確認ください

KURIN子ども交流会ランチパーティを企画しています！

日時：平成27年3月24日(火) 13:30～15:30
 (途中退席OK)

会場：LE PAIN QUOTIDIEN (東小金井駅)

対象：多摩クリニックに通う子ども患者さんとご家族

内容：ランチ会

参加費：親子ペア(おとな1人・子ども1人)1500円
 1人追加につき、1000円

(クリニックの患者さんとご家族のみとさせていただきます)

事前申し込み制 定員になり次第締め切らせていただきます

詳細は院内掲示またはファックス042-316-6218へ



日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック

- ・アクセス JR中央線 東小金井駅 南口 目の前
- ・連絡先 〒184-0011 東京都小金井市東町4-44-19
 Tel 042-316-6211 Fax 042-316-6212
- ・診療時間 午前9:30-12:00 午後13:00-17:00(最終予約16:00)
 ※完全予約制



・外来

	月	火	水	木	金	土
摂食外来	○	○	休 診	○	○	○
言語外来	○	○		○	○	○
スペシャルニーズ歯科外来		○				○
口腔外科外来	○					

年末年始・創立記念日・祝祭日を除く

- ・訪問口腔リハビリテーション
- ・訪問嚥下機能評価(VEIほか)
- ・訪問栄養指導 随時ご相談ください。
- ・CT撮影サービス

多摩クリニック専用の診療情報提供書をご用意しております。多摩クリニック事務部までお問い合わせください。