



# 多摩クリニック ニュースレター

## 第11号

2014 January

謹賀新年 あけましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます



### 試食会を行いました！

昨年の12月14日(土)の夕方からクリニック内にて5社の食品メーカーさんによる摂食嚥下障害者用介護食の試食会を開催致しました。

テーマは、「市販の介護食をアレンジしてのクリスマスとお正月のメニュー」ということで、各メーカーさんが腕をふるっておいしいお料理を参加者に提供してくださいました。

当日は、クリニックの患者さん、そのご家族、医療・介護専門職種の方々が参加され、メーカーさんに熱心に質問したり、お料理の写真を撮ったりと、思い思いに楽しんでいただけたようです。

また、参加者の方々に一番良かったメニューに投票していただく「レシピコンテスト」も開催しました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。今後も、楽しいイベントを企画していきますのでご期待ください。



レシピコンテスト優勝！  
EN大塚製薬さんの  
クリスマス料理

### ペコパンダ訓練で 美味しくいつまでも！

舌は、筋肉の塊で、食べること(摂食嚥下)、しゃべること(構音)に重要な役割を演じています。一方、舌の筋力は健常者においても加齢とともに減少するだけでなく、摂食嚥下障害や構音障害の患者さんにおいても舌の筋力は低下します。筋力の向上には、一定の負荷を与えながら、訓練をすることが必要です。これまで、それぞれの患者さんに合わせて負荷を変えながら訓練することは難しく、適した訓練器具もありませんでした。そこで、当クリニックでは、「ペコぱんだ」と呼ばれる舌の筋力を鍛える訓練機器を開発し、JMS株式会社から発売しました。使用には専門家のアドバイスが必要です。使い方はクリニック医療スタッフにお問い合わせください。



色によって押す強さが  
変わります！

## 認知機能のスクリーニング；成人編

今回は、成人の認知機能のスクリーニングについてです。小児は「太田ステージ」を用いることは前回ご紹介しました。成人は「MMSE(エムエムエスイー:Mini-Mental State Examination)」を用いて評価します。これは、日付「今日は、何日ですか？」などや場所「ここは都道府県で言うところはどこですか？」など、記憶力「3つのことばを真似して言ってもらい、後もう一度思い出して言ってもらう」、計算「100から7を順番に5回引いていく」、読解「目を閉じてくださいの指示に従う」書字「なんでも良いので文章を1文書いてもらう」、図形の模写などの11の設問に答えてもらいます。30点満点で、25点以下になると、軽度認知障害の可能性が高く、20点以下になると認知症など認知機能の低下の可能性が高いと判断されます。

軽度認知障害(MCI:mild cognitive impairment)という言葉は、最近、新聞等で目にするようになってきました。これは、物忘れだけが目立つものの、日常生活は送れる状態です。認知症の予防については、「物忘れ外来」などのある専門医の受診をお勧めします。

当クリニックでは、全体の点数で認知機能の障害を判断するのが直接の目的ではありません。たとえば記憶力の低下がある場合には、指導の内容をその場で本人に説明するだけでなく、家族にも一緒に聞いてもらう、紙に書いて渡し、指導内容を家に帰ってから思い出せるようにするといった工夫につなげることが重要と考えています。その人の全体を把握して、摂食・嚥下指導やコミュニケーション指導に活かすことが大切です。



言語聴覚士  
松木りこ

言語訓練室

## 連携研修会のお知らせ

在宅歯科医療研究会  
第5回記念大会；1月30日(木)18時半～  
(会場；小金井市民交流センター)

摂食・嚥下研修会  
第4回；2月25日(火)19時～  
(会場；小金井市民交流センター)

臨床カンファレンス  
第6回；3月20日(木)19時～  
(会場；多摩クリニック)

お申し込みはFAX；042-316-6212まで

急告！ 1月30日！

おうちで行う  
歯科医療  
第5回記念回大会

多摩在宅歯科医療研究会 (425年度 5組)  
プログラム

阪口 英夫先生  
(大正義塾 歯科口腔外科部長)  
：高齢者に見られる粘膜疾患とその治療

細野 純先生  
(社団法人日本歯科医師会地域医療推進委員会 高齢者医療推進実行委員会委員長)  
：「初めての在宅歯科医療」  
～地域におけるかかりつけ歯科の役割～

日時：平成26年1月30日(木) 19時00分～  
場所：小金井市民交流センター 大ホール  
JR武蔵小金井駅南口  
参加費：1000円

多摩地区での切れ目のない口腔管理を実現する為に本会を設立しました。在宅歯科医療にかかわるすべての方が参加できます。ぜひ、ご参加ください。  
主催：日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック  
後援：一般社団法人 小金井市民交流センター  
本誌発行者の伊藤には公益財団法人 日本歯科歯槽膿漏学会 東京支部副支部長を兼任しています。

## 日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック

- ・アクセス JR中央線 東小金井駅 南口 目の前
- ・連絡先 〒184-0011 東京都小金井市東町4-44-19
- TEL 042-316-6211 Fax 042-316-6212
- ・診療時間 午前9:30-12:00 午後13:00-17:00(最終予約16:00)

※予約制

・外来

	月	火	水	木	金	土
摂食外来 おとな	○	○	○	○	○	○
摂食外来 こども	○	○	○	○	○	○
言語外来	○	○	○	○	○	○
スペシャルニーズ歯科外来		○				○
口腔外科外来	○					

年末年始・創立記念日・祝日を除く。

- ・訪問口腔リハビリテーション
- ・訪問嚥下機能評価(VEほか)
- ・訪問栄養指導 随時ご相談ください。
- ・CT撮影サービス

多摩クリニック専用の診療情報提供書をご用意しております。多摩クリニック事務部までお問い合わせください。