（資料2）　日本医療研究開発機構　研究費長寿科学研究開発事業

日本歯科大学

主食	米飯	軟飯	全粥	全粥つぶし	全粥粒ゼリー	離水・とろみに配慮した分粥	ミキサー粥		ミキサー粥ゼリー	離水・とろみに配慮していない分粥	その他
学会分類	－	4		3			2-2	2-1	2-1/1j		
形態の特徴	通常の水分量で炊いた飯	軟らかく炊いた飯	米重量に対し5倍の水分量（または米飯重量に対し2倍の水分量）で炊いたもの。粒が残っている不均質な状態。	全粥をフードプロセッサーやすり鉢等でつぶしたもの。多少の粒が残っている不均質な状態。	全粥に離水防止のゲル化剤を混ぜたもの。	3分粥・5分粥・7分粥に離水防止のゲル化剤やとろみ剤を混ぜたもの。	フードプロセッサーやミキサー等を使用したもので粒が残った状態。離水や粘度、付着性に配慮したもの。	ミキサーを使用したもの。粒が残らずなめらかで均質な状態。離水や粘度、付着性に配慮したもの。	ミキサーを使用したもの。粒が残らずなめらかで均質な状態で、ゲル化剤を混ぜたもの。		
外観											
1. 提供の有無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
2. 貴施設での名称（複数回答可）											
3. 使用するとろみ剤やゲル化剤											
4. 食数											
5. その他特記すべき事項											

嚥下訓練食（タンパク質含まない）
0j/0t
均質で、付着性・凝集性・固さに配慮したゼリー。タンパク質を含まない。
有 ・ 無

副食	常食（カットなし）	常食（カット中…1cm角以上）	常食（カット小…1cm未満）	軟菜（カットなし）	軟菜（カット中…1cm角以上）	軟菜（カット小…1cm未満）	軟菜（カット小…1cm未満）＋とろみ・あん	押しつぶし	押しつぶしゼリー食（ソフト食）	ミキサー/ペースト食（不均質）	ミキサー/ペースト食（均質）	ミキサー/ペースト食（均質）	ゼリー食（タンパク質含む）
学会分類	－			4				3		2-2	2-1	2-1/2-2	1j
形態の特徴	咀嚼・嚥下に特別な配慮をしない通常の食事。	常食を一口大程度の1cm角以上に刻んだもの。	常食カット中をさらに細かく刻んだもの。	食材や調理法の変更などにより、硬さやばらつきなどに配慮したもの。箸やスプーンで切れる程度の軟らかさ。	軟菜を一口大程度の1cm角以上に刻んだもの。	軟菜カット中をさらに細かく刻んだもの。	軟菜カット小にとろみやあんなどでまとまりやすくしたもの。	フードプロセッサー等は使用せず、かたちはあるが舌と口蓋で押しつぶせる硬さ。様々な技術を用いて食材を軟化させたもの。	フードプロセッサー等を使用したものを、ゲル化剤で固形化したもの。舌と口蓋で押しつぶせる硬さ。	フードプロセッサー等を使用し、多少の粒が残っている不均質な状態。	ミキサー等を使用し、粒が残らずなめらかで均質な状態。	ミキサー/ペースト食をゲル化剤などで固形化したもの。	均質なゼリー・プリン・ムース上のもの。少量で丸のみできる。
外観													
1. 提供の有無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無
2. 貴施設での名称（複数回答可）													
3. 使用するとろみ剤やゲル化剤													
4. 食数													
5. その他特記すべき事項													

飲料・汁物	とろみあり												その他
学会分類	－			薄いとろみ			中間のとろみ			濃いとろみ			
性状（飲んだとき）	・「drink」できる ・とろみがついていることがほとんど気にならない ・口に入れると口腔内に広がる ・細いストローでも容易に吸える			・「drink」できる ・液体の種類・味・温度によっては、とろみがついていることがあまり気にならない場合もある ・口に入れると口腔内に広がる ・ストローで容易に吸える			・「drink」できる ・明らかにとろみを感じる ・口腔内にすぐには広がらない ・舌の上でまとめやすい ・ストローで吸うのは抵抗がある			・スプーンで「eat」 ・明らかなとろみがついていて、まとまりがよい ・送り込むのに力が必要 ・ストローで吸うことは困難			
性状（見たとき）	・とろみがついていることが、見た目で判別できない場合もある			・スプーンを傾けるとすっと流れ落ちる ・フォークの歯の間から素早く流れ落ちる ・カップを傾け、流れ出た後にうっすらと跡が残る程度の付着			・スプーンを傾けるととろとろと流れる ・フォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちる ・カップを傾け、流れ出た後には、全体にコーティングしたように付着			・スプーンを傾けても流れにくい ・フォークの歯の間から流れ出ない ・カップを傾けても流れ出ない（ゆっくりと塊となって落ちる）			
1. 提供の有無	有 ・ 無		外観	有 ・ 無		外観	有 ・ 無		外観	有 ・ 無		外観	有 ・ 無
2. 貴施設での飲料の名称（複数回答可）	名称	食数		名称	食数		名称	食数		名称	食数		
3. 汁物の名称（複数回答可）													
4. その他特記すべき事項													