

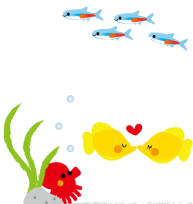
今月の担当

夏といえば？

にしみよしくに ★プール
まつおきょうこ ★パーベキュー



さいとう かえこ ★スイカ



ふゆ 冬はインフルエンザがはやりませんが

なつ ゆ だん だい なつ か ぜ 夏でも油断できない！？ 3大夏風邪！

夏に流行る風邪があるのを知っていますか？ 代表的な夏風邪は3つありますが、その中で頬や舌にも症状が出るものがあります。さて、それは次の3つのうち、どれでしょうか？

ヘルパンギーナ

乳幼児がかかりやすい

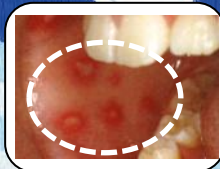
手足口病

手、足、口に症状がでる

プール熱

プールの水などで流行する

3つとも熱が出て、喉が痛くなります。でも、ほっぺたの内側や舌に口内炎がたたくさんできるのが、手足口病です。ヘルパンギーナ、プール熱も痛くてご飯を食べることがとても大変になります。夏でも手洗い、うがいと、栄養、睡眠をとって予防をしましょう。



サングラスとイヤーマフ（耳あて）

歯医者さんにもサングラスとイヤーマフが置いてあることを知っていますか？ 歯医者さんにはまぶしいライトや、大きな音のする機械がありますが、サングラスやイヤーマフを使うことでまぶしさや音の嫌な感じを減らすことができます。使いたい人は相談してね。

日本歯科大学附属病院HP
「nduhosp」大文字でも可。
または
「日本歯科病院」
で検索！

編集
新見 嘉邦 ・ 松尾 森子
齊藤香恵子

日本歯科大学附属病院 小児歯科
千代田区富士見2-3-16

令和元年7月2日発行



サングラス



イヤーマフ

“みにくいアヒルの子時代”とは？

上の前歯が大人の歯（永久歯）に生え変わるとき、隙間が開いて「ハの字」のように生えてきます。この歯並びが悪く見える時期を“みにくいアヒルの子時代”と呼びます。大人の歯（永久歯）が生えそろうにつれ、「ハの字」だった前歯はまっすぐになり隙間も閉じて、きれいな歯並びになります。みにくいアヒルの子が美しい白鳥に成長するお話と似ていますね。

