

今月の担当

★「お正月といえど？」

かめおか りょう
★おもち



さいとう かえこ
★おみくじ



でぐち たかし
★おせち



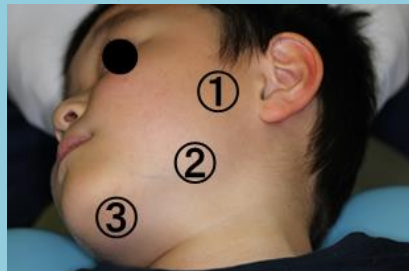
なかむら みつき
★おぞうに



つばはどこから出てくるの？



レモンや梅干しなど酸っぱいものを食べたとき、お口の中につばがたくさん出てくるね。つばはどこから出てくるのかな？ つばを作るところを唾液腺と言うんだ。唾液腺には、大きい唾液腺と小さい唾液腺があり、大きい唾液腺は、耳の前①、顎の下②、べろの下③の3か所があり、左右に1つずつあるよ。①の唾液腺からは④に、②と③の唾液腺は⑤に管が通っていて、お口の中につばが出るよ。小さい唾液腺は、お口の中のいろいろなところにたくさんあり、直接お口の中につばが出るよ。



つばの出口が近い上の歯のほつぺた側や下の前歯の裏側には歯石が付きやすのでよく歯磨きをしましょう!!



日本歯科大学附属病院
いづれも歯科新聞

Vol.27 2018.12.11



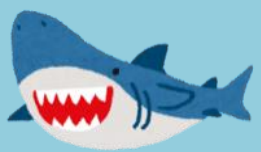
小児歯科クイズ



この中で歯が何度でも生えてくるのはどの生き物だ？



①オランウータン



②サメ



③イヌ

みんなの歯は乳歯から永久歯に1回だけ生え変わるけど、何度でも生え変わる多生歯という歯を持っている生き物があるんだ!!



フッ素(フッ化物)の3つの効果



★むし歯の予防に役立つ理由

1. 歯に大切な成分を取り戻すのをたすけるよ!
2. むし歯菌の元気をなくすよ!
3. むし歯になりにくい、丈夫な歯をつくるよ!

ボクの歯にもフッ素が入ってるんだって!



フッ素は実は緑茶、野菜、肉、ワカメなどいろいろな食べ物にふくまれているんだよ!! 体の中では歯だけでなく、骨にもふくまれているよ。

