

# 今月の担当

好きなスポーツは？

にいいよしくに ★すいえい  
はぎわらがく ★からて



やまいあやこ ★スキー

まつおきょうこ ★ゴルフ



## ～仕上げみがきと自分みがき～歯ブラシの種類～



歯ブラシは大きく分けて自分でみがく自分みがき用と保護者の人にみがいてもらう仕上げみがき用があります。自分みがき用は子どもが持ちやすいように持ち手が短く、年齢によって、いろんな大きさがあります。仕上げみがき用は大人が持ちやすいように持ち手が長く、毛の部分が小さいので、子どもの口の中でもよくみがくことができます。

2種類の歯ブラシを使いわけてお口の中をキレイにしましょう。



仕上げみがき用

自分みがき用



日本歯科大学附属病院  
こども歯科新聞  
Vol.25  
2018.7.24



## 大人の歯に生えかわるしくみ

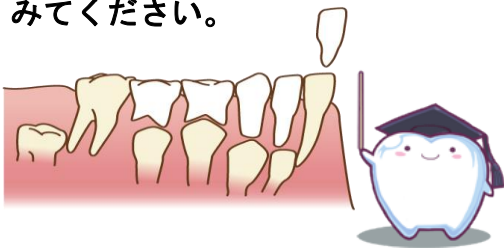


子どもの歯（乳歯）の下には大人の歯（永久歯）の種があります。この種

が成長していくと、子どもの歯は根っこが溶けて揺れてきます。これはもう

少しで大人の歯に生えかわるというサイン！歯が揺れてきたらお父さんかお母さんに教えてください。大人の歯がどこから生えてくるか鏡で観察して

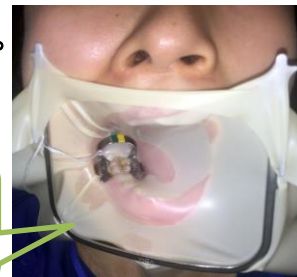
みてください。



## むし歯治療で使うマスク

むし歯治療で使うゴムのマスクは、歯の治療中に唇や舌に怪我をしないように守ってくれたり、水や薬が口の中に入らないようにして、みんなが安心して治療を受けられるように助けてくれます。また、治療している歯にばい菌が入らないので、きれいな状態で治療ができます。

安全で清潔な治療のために大切です。



ラバーダムというよ。

鼻で息をすると苦しくないよ。



日本歯科大学附属病院HP  
「nduhosp」大文字でも可。  
または  
「日本歯科病院」で検索！  
編集 新見 嘉邦 ・ 萩原 岳  
山井 綾子 ・ 松尾 森子  
日本歯科大学附属病院 小児歯科  
千代田区富士見2-3-16  
平成30年7月24日発行