

# 今月の担当者

(なまえ 夏に食べたいものは)



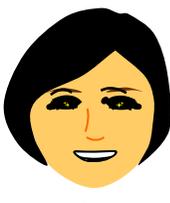
しらせ としおみ  
すいか



みつい そのこ  
ジンギスカン



ほしやま ひろこ  
ひやしちゅうか



にしむら あゆみ  
そうめん

イラスト By Dr.M

# フッ素(フッ化物)

## フッ素って何？

フッ素は自然界に存在します。

お茶や魚、海藻など、私たちが普段口にするものの中にも少しですが含まれています。



## 歯磨き粉

現在日本で販売されている歯磨き粉の約90%にフッ素が含まれています。



## むし歯予防に効果的

歯磨き粉の中に入っている低濃度のフッ素を頻りに使うことは、むし歯予防にとっても効果的です。

歯科医院では高濃度のフッ素を塗ることもあります。乳歯も永久歯も、生えたとの歯はむし歯になりやすいので、フッ素を使うことによって、強い歯になります。適切な量を守って正しく使用しましょう。



※正式にはフッ素は「フッ化物」といいます

# こども歯科新聞

日本歯科大学附属病院

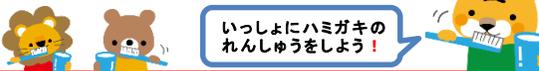
Vol.18  
2015.7.22



## 定期診査を受けましょう！

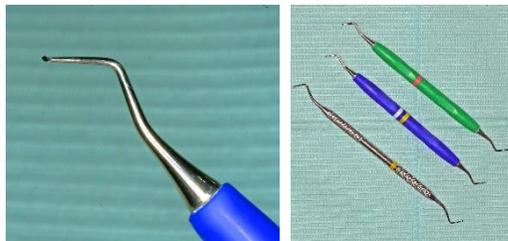
むし歯を治してひと安心？新たにむし歯をつくらないように定期的にお口の中を診てもらいましょう！お家で使っている歯ブラシをもってきてね！

いっしょにハミガキのれんしゅうをしよう！



## クイズ

Q.何をやる道具でしょうか？



- ①むしバイ菌をさがす
- ②むしバイ菌をとる
- ③むしバイ菌をふやす



## 歯医者さんの検査

## エックス線写真



穴はあいていないしむし歯はないみたい

むし歯の黒い影

エックス線写真を撮影してみると...

将来生える永久歯



エックス線写真では、骨や歯などの硬い部分は白く、歯肉やむし歯、骨の中の炎症が起きている部分は黒く写ります。歯医者さんのエックス線写真は、むし歯の深さを確認したり、見た目ではわからないむし歯を発見できます。また、隠れて見えない骨の中の状態を確認することができる、大切な検査のひとつなのです。

編集  
白瀬敏臣・三井園子  
星山紘子・西村歩

日本歯科大学附属病院 小児歯科  
千代田区富士見2-3-16  
平成27年7月22日発行

日本歯科大学附属病院HP  
「nduhosp」大文字でも可  
または  
「日本歯科病院」  
で検索！

(一) (ニ) (三) (四) (五) (六) (七) (八) (九) (十) (十一) (十二) (十三) (十四) (十五) (十六) (十七) (十八) (十九) (二十) (二十一) (二十二) (二十三) (二十四) (二十五) (二十六) (二十七) (二十八) (二十九) (三十) (三十一) (三十二) (三十三) (三十四) (三十五) (三十六) (三十七) (三十八) (三十九) (四十) (四十一) (四十二) (四十三) (四十四) (四十五) (四十六) (四十七) (四十八) (四十九) (五十) (五十一) (五十二) (五十三) (五十四) (五十五) (五十六) (五十七) (五十八) (五十九) (六十) (六十一) (六十二) (六十三) (六十四) (六十五) (六十六) (六十七) (六十八) (六十九) (七十) (七十一) (七十二) (七十三) (七十四) (七十五) (七十六) (七十七) (七十八) (七十九) (八十) (八十一) (八十二) (八十三) (八十四) (八十五) (八十六) (八十七) (八十八) (八十九) (九十) (九十一) (九十二) (九十三) (九十四) (九十五) (九十六) (九十七) (九十八) (九十九) (一百)