

「あいさつ」

よいこのみなさん、こんにちは。
日本歯科大学附属病院小児歯科(にほんしかだいがくふぞくびょういんしょうにしか)では、歯や口の大切さを知ってもらうために、「こども歯科新聞(しかしんぶん)」を発行することにしました。

よいこのみなさんが楽しくはいしゃさんにかよって、健康なお口を育てていけるように、先生たちはがんばって応援します！

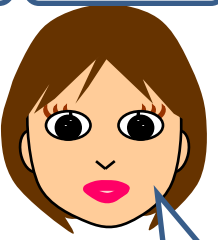
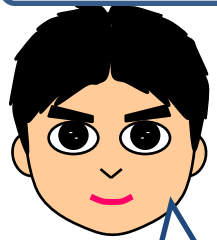
おもしろい先生がいっぱいいるよ！みんなを診療室(しんりょうしつ)でまっています！

今月の担当者

たむらふみよ先生

むらまつけんじ先生

みやけまほ先生



おひつじ座、血液型はB型です。好きなタイプはこち亀の両さん！好きな食べ物はラーメンです！いつも2階にいるよ。じょうずに食べられているかな？

うお座のA型、好きな食べ物はステーキ、おすし。好きなことは楽しいことぜんぶ！って感じかな。けがをした歯をなおすのが得意です！

しし座、血液型はA型です。旅するのが大好きです。好きなマンガは宇宙兄弟。左利きです！どうぞよろしくね。

お菓子ばかり食べて、歯を磨かない子を虫歯にするのはたのしいな！



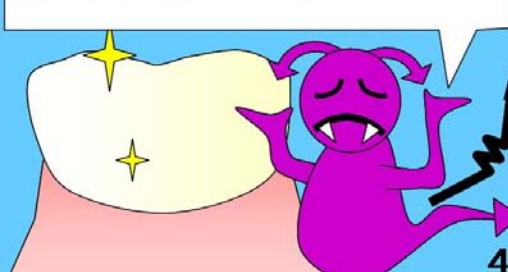
2

えーん、痛いよー



1

歯磨きして、虫歯予防してる子の歯はまさに歯が立たないや...



4

わーい、楽しいな

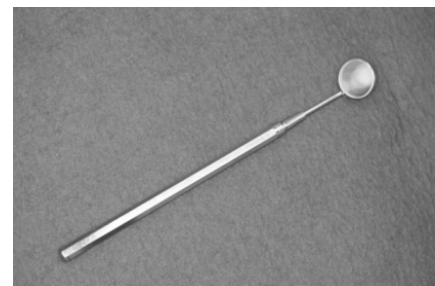


3

定期的に歯医者さんに行ってむし歯の予防をするのがむし歯にならないコツだよ！

診療室(しんりょうしつ)の用具(ようぐ)クイズ

これな〜んだ？



編集
田村文誉
村松健司
三宅真帆
日本歯科大学附属病院小児歯科
千代田区富士見2-3-16
平成22年4月15日発行

口の中の子供の歯
：歯科の先生
：歯科の先生

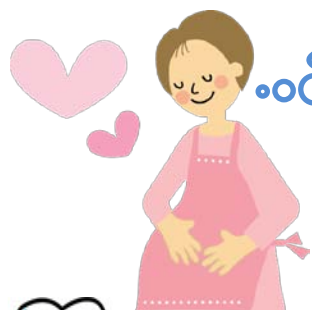
小児歯科のしょうかい

Q. 小児歯科って何をするの？

A. 歯には最初に生えてくる、「乳歯(にゅうし)」と後から生えてくる「永久歯(えいきゅうし)」があります。小児歯科は最初に生える「にゅうし」はもちろん、後から生えてくる「えいきゅうし」のすべてが生えそろうまで、むし歯の予防(よぼう)、むし歯や歯肉(しにく)の病気の治療(ちりょう)、歯並び(はならび)など、こどもの歯とお口の健康を守っています。

むし歯になりたくなかったらいつでも相談してね！

<http://dent-hosp.ndu.ac.jp/nduhosp/>



<http://kids.wanpug.com/illustr65.html>



歯は妊娠中(にんしんちゅう)に作られます。乳歯(にゅうし)の芽は妊娠7週目頃にできます。永久歯(えいきゅうし)も妊娠3~4か月頃からでき始めています。バランスよく栄養(えいよう)をとりましょう。

赤ちゃんができた！！丈夫な歯をつくるには！！

良質のたんぱく質



さかな

カルシウム



桜エビ

チーズ

小魚

ビタミンA



うなぎ

リン



チーズ

いわし

いくら

ビタミンC



みかん

さつまいも

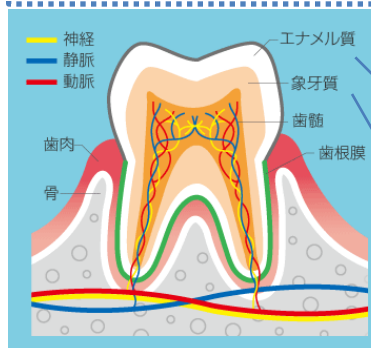
ビタミンD



さんま

あんこうの肝

きのこ



歯の土台をつくる：たんぱく質

エナメル質を仕上げる：ビタミンA

象牙質(ぞうげしつ)を仕上げる：ビタミンC

歯全体を仕上げる：ビタミンD、カルシウム、リン